

ГБДОУ детский сад № 35 Невского района Санкт-Петербурга

Материалы



**Их очень много – всех не перечесть,
А, В и С среди них есть.
Без них не может организм существовать,
Учиться, работать и отдыхать.**

Витамин «А» - витамин роста и зрения.

Витамин «В» -дает энергию помогает работе сердца.

Витамин «С» - помогает быть здоровым, красивым и веселым, укрепляет весь организм.

Витамин «D» - укрепляет наш скелет.

Витамин «Е» для красоты нашей кожи.

Загадки

Витамин А

Помни истину простую – лучше видит тот,
Кто жуёт морковь сырую или сок морковный пьёт.

Витамин В

Очень важно спозаранку есть за завтраком овсянку,
Чёрный хлеб полезен нам, и не только по утрам.

Витамин С

Землянику ты сорвешь- в ягодке меня найдешь
Я в смородине, капусте, в яблоке живу и в луке,
Я в фасоли и картошке, в помидоре и горошке!

От простуды и ангины помогают апельсины,
Ну а лучше съесть лимон, хоть и очень кислый он.

Витамин Д

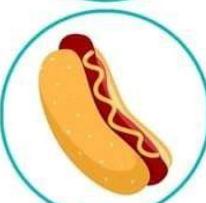
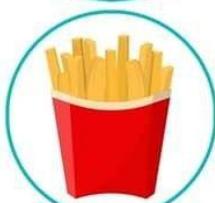
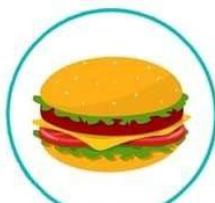
Кости тоже укрепляй, витамин этот принимай.
Есть он в солнечных лучах, в рыбе, яйцах, овощах!

Витамин Е

Есть он в соевых бобах, его много и в маслах,
В кукурузном, солнечном, в соевом, подсолнечном.
Он сосуды расширяет, мышц питанье улучшает.

Игра

«Сложи в корзину полезные продукты»



Контакты



ул. Коллонтай 4 корп. 2



Союзный пр. 3 корп. 2



Союзный пр. 8 корп. 2



Союзный пр. 6 корп. 2

Используемые ресурсы:

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2021/09/19/zagadki-i-stihi-o-vitaminah> (Дата обращения: 7.12.2025)

<https://2karandasha.ru/zagadki-dlya-detey/vitaminы> (Дата обращения: 7.12.2025)

<https://i.pinimg.com/originals/f4/72/76/f47276e1755dcad5d07611028944734a.jpg> (Дата обращения: 7.12.2025)